

## 令和2年度第31回文京区小学生バスケットボール交歓大会 新型コロナウイルス感染防止対策

### ◆はじめに

- この度はコロナ禍の中、子ども達のために大会参加にご協力いただき誠にありがとうございます
- 感染症は目に見えないウイルスですのでうつさない、うつらないことを念頭に置いてご協力ください。皆様のご協力のもと大会開催をしております。万が一感染した場合でも相談窓口や保健所に電話が繋がらなかつたり、簡単に入院できない状況が続いておりますので十分にご注意してください
- ご自身が陽性者だと思って行動するとともに隣にいる方が陽性者だと思って対応してください。当日は少しでも体調が悪かつたり、熱が高い場合は参加をお控えください
- 館内は試合中の選手を除き常に口と鼻を覆うマスクの着用をお願いします
- 選手ベンチや保護者観覧席はソーシャルディスタンスの距離が十分ではありませんがご了承ください
- 今大会の開会式、閉会式はありません。また、順位も付けません
- 館内では不必要な会話を控えてください。大声による指導、誘導も禁止とします。また、他人との接触を避けて、できる限りソーシャルディスタンスをとるように心掛けてください。各チーム初日の試合後に写真撮影の時間を取りますが声出しは同様にして、保護者同士も密にならないようにしてください。その際は選手のマスク着用を一時解除しますがマスクはパンツ後ろに挟むなどし、撮影者も2～3人としてチームで画像共有をしていただくのが望ましいです。撮影は短時間で終わらせてください
- スポーツセンター2階のギャラリー(観覧席)は閉鎖しているので入場できません
- 試合の審判、TO、モッパ―は試合中のチームの帯同制とし保護者等にご協力いただきます。選手よりも不慣れで間違いも起こるかもしれませんがご了承ください
- アリーナは低めの暖房をいれますが観覧の保護者の方は防寒対策を行ってください。
- 試合前に保護者の方にチームベンチ、チーム応援席、TO席、モッパ―席の除菌作業を行っていただきます
- 入館は1階ホールの扉より行いますが退館は2階正面玄関となります
- アルコール消毒液等の除菌剤、ビニール手袋等は用意しますがマスクはありませんので予備のマスクをご準備ください
- 館内の壁、床、手摺、机、椅子等は出来る限り触らないようにしてください
- 事故防止の場合を除き他人との接触も避けてください

その他多々お願いすることもあるかと思いますが、どうぞよろしく申し上げます  
大会中も大会後もその後も皆様が笑顔でいられるよう切に願っております

## 令和2年度第31回文京区小学生バスケットボール交歓大会 新型コロナウイルス感染防止対策

### ◆入館

1. 入館はスポーツセンター1階ホール横のガラス扉より入館します
2. 選手はできるだけユニフォームパンツを着用して来館し、上のユニフォームは試合開始前に着るようにしてください
3. 受付開始の10分前に各チームのチーム代表者(1名)、受付担当保護者(2名)、除菌スプレー担当保護者(1名)、検温担当保護者(1名)の5名を協会役員がチェックシート確認と検温をして入館してもらいます(除菌は入館後、各自におこなってもらう)(午後の部や最終日の2試合目以降の場合はさらに除菌担当保護者(4名)、モップ担当保護者(1名)も先に入館してもらおう)
4. チーム代表者はあらかじめチェックした参加者の健康チェックシートを対戦相手の受付担当保護者に渡し、受付はチェックシートを確認し健康状態等に問題が無ければ参加確認簿のチェックシート欄に○印を付ける(チェックシートは先に入館する保護者等の分を分けてください。また残りは出来る限り参加確認簿の順にしてください)
5. チェックシートの確認が終わり次第、選手及び保護者、コーチ等のチーム関係者の入館を始める
6. 検温は担当者が入口外部でおこない、体温が37度を超える場合は入館させない(チェックシートを確認し平熱より1度以上高い場合は帰宅してもらおう。平熱が36.5度の場合は37.5以上となる)(検温はおでこだと外気で冷えて正確ではないので腕まくりをしてもらい手首より上の腕の部分で測る)
7. 検温を通過したら除菌スプレー担当者が入館者の手のひらに除菌スプレー噴霧する
8. 受付で氏名を告げる。参加確認簿の氏名を確認して、受付担当は参加確認簿の選手等の検温チェック欄に○印を付ける。確認簿に氏名の無い場合はその場で退館してもらおう(当日の代理参加は認めない)
9. 全ての入館処理が終わったら、健康チェックシートは、まとめてチーム代表者に受付担当が渡してください。参加確認簿は協会役員席に提出してください
10. 選手等は入館チェックが終わったら試合がAコートの場合はAコート側、Bコートの場合はBコート側の入り口で靴を履き替えアリーナへ入場してください
11. 保護者の方も体育館履き(スリッパ可)に履き替えて入場してください
12. 緊急時を除きトイレ以外のアリーナへの出入りを禁止しますのでご了承ください
13. 上記に伴い観覧者の方の蓋付きの飲料の持ち込みを許可します
14. ゴミは館内のごみ箱に捨てずに各自で持ち帰ってください

## 令和2年度第31回文京区小学生バスケットボール交歓大会 新型コロナウイルス感染防止対策

### ◆アリーナ内

1. チーム代表者が選手の座席を指示し選手の荷物は椅子の下や椅子の後ろに置かせてください  
(一度決めた座席をスライドさせて座らせたりすることは避けてください)
2. 保護者の観覧席はベンチと反対側になります。一度決めたら座席の移動はお控えください
3. 初日(2月14日)、2日目(2月21日)は練習不足による怪我防止のため試合前練習時間を1時間～1時間半程度行います。その後に5分クォーターの試合を終了時間となるまで行う予定です
4. 各コートの代表者(またはコーチ等)で話し合い、試合の開始を決めていただいて構いません
5. 練習時にもマスクの着用が望ましいですが、不織布のマスクは少量の汗等で空気の流れが極端に悪くなりますので十分に注意してください
6. 練習時にボールを使用する場合は、なるべく共用のボール使用を避けて、個人専用ボールとして練習を行ってください。また練習時はソーシャルディスタンスをとるように心掛けてください
7. 試合中の声を出しての応援、音の出る応援は禁止とします(拍手については5回程度の短めに)
8. コーチの方は大声での指示はお控えください
9. ベンチ、椅子もできる限り触らずにご利用ください
10. TO 担当の方はビニール手袋を着用してください。また、出場選手や交代選手の入場時、退場時には手指消毒の除菌液を選手に施してください
11. 携帯電話はマナーモードとし、アリーナ内での通話は禁止
12. 観覧席からの動画撮影可。試合後の写真撮影可(フラッシュの使用可ですが隣のコートの邪魔にならないようにしてください)
13. 音が出ないアプリ等であれば試合中の写真撮影可(フラッシュ不可、撮影の際にランプが点灯するものも不可)

### ◆試合

1. 試合はクォータータイムを5分とします
2. 使用ボールは5号球、リング高さは2.6m、フリースローラインのみ追加します。消しテープは使用しませんのでリバウンドポジションも一般同様となります
3. タイムアウトは各クォーター1回(45秒)とします
4. クォーター間は1分、ハーフタイム3分とします
5. 試合前練習は自チームベンチ前のコートで行います
6. シューティング練習で保護者がサポートする場合等はビニール手袋を着用してください
7. コーチは試合前や試合中に選手を集めて指示を出す場合もソーシャルディスタンスの確保をしてください
8. チーム初日の試合は代表者(コーチ等)で話し合いの上、予定時間内であれば自由とします
9. バスケットボールですができるだけ体の接触の無いようゲームメイクしてください

令和2年度第31回文京区小学生バスケットボール交歓大会  
新型コロナウイルス感染防止対策

10. 最初のTOへの挨拶、コートに入るときの挨拶、試合後の応援席への挨拶は声を出さずにお辞儀をする程度としてください(小さな声であれば「ありがとうございました」や「お願いします」は言っても構いませんが)
11. 飲料は各選手の椅子近くに置かせて、蓋をしっかりと締めるようにご指導ください
12. ユニフォームの下に白のTシャツを着用して構いません(アンダータイツ不可)
13. 出場人数の最低制限はありません(5人でも可)当日に4人以下となった場合は相手チームと話し合いレンタル等で試合をしても構いません
14. もしも、選手が怪我等をした場合はその選手の保護者を中心に処置してください。(むやみに怪我等をした選手を触らないでください)その際に他の保護者やコーチ等は密にならないように心掛けください
15. 男子はベンチでの更衣も可とします。女子の更衣は更衣室で行ってください
16. 試合中に選手がトイレに行く場合は、戻ってきたら役員席で除菌スプレーを施しますのでマネージャーの方は選手を促してください
17. アリーナ入場後は(試合中を含む)トイレ休憩として多人数でトイレに行くことを避けてください

◆試合終了後

1. 速やかに指導者、保護者が選手を更衣室に誘導し、うがい、手洗い(30秒以上)をさせてください。(更衣はうがい、手洗いの後に行います)
2. 更衣室内に選手が10名以下となるように指示してください
3. 更衣室内はソーシャルディスタンスをとるように指示してください
4. 上記の指示は保護者の方に行っていただきますが大声での指示はしないでください
5. うがい、手洗い、着替えが済んだ選手は靴を履き替えて2階正面玄関より退館します

## 令和2年度第31回文京区小学生バスケットボール交歓大会 新型コロナウイルス感染防止対策

### ◆TO(各チーム2名)

1. 担当保護者が行います
2. ビニール手袋を着用してください(使用後は役員席横のゴミ袋に捨ててください)
3. 両サイドの方は選手の入場時、退場時にプッシュ型の除菌液を選手に施してください
4. タイムアウトなどは声を出さずにジェスチャーで審判員にお知らせください

### ◆審判員(各チーム1名)

1. レフリーカッター、レフリーパンツを着用してください
2. ホイッスルカバーは無くても構いません。試合中の笛は短めをお願いします
3. TOへの合図は声を出さずにジェスチャーのみとしてください
4. ハーフタイム、クォータータイム毎に手指消毒をしてください
5. ボールが汗などで濡れた場合は役員席にあるキッチンペーパー等で拭いてください

### ◆モップ係(各チーム1名)

1. 2試合目以降の場合は試合前にハーフコート全面をモップ掛けしてください
2. クォータータイム等は制限区域内をモップ掛けしてください
3. モップに除菌スプレーなどは散布しないで下さい

### ◆除菌担当(各チーム4名)

1. 試合前に選手、観覧席、TO席、モップ係の椅子等を消毒していただきます
2. ビニール手袋を着用してください(使用後は役員席横のゴミ袋に捨ててください)
3. 椅子は座面、座面サイド、座面上部パイプ部、背板部を除菌液を付けたキッチンペーパーで拭いてください(使用後のペーパーは折り畳んで役員席横のゴミ袋に捨ててください)
4. その他、モップの柄の部分、TO席の机の上面とサイド面(TO機器は拭かないでください)の除菌をお願いします

### ◆チームカメラマン(各チーム1名)

1. コートエンドよりチーム写真の撮影を許可します(カメラは予備光源の無いもの、シャッター音の鳴らないものとしてください)
2. できるだけ座りながらの撮影としてください

## 令和2年度第31回文京区小学生バスケットボール交歓大会 新型コロナウイルス感染防止対策

### ◆持ち物(選手)

1. バスケットシューズ
2. バスケットボール
3. ユニフォーム
4. 着替え(Tシャツ、雨の日は靴下)
5. 飲料(蓋がしっかり締まるもの)
6. 健康チェックシート
7. 顔用汗拭きタオル(ハンカチ可)
8. 手足用汗拭きタオル(ハンドタオル可、顔用と見分けがつくもの)
9. 手洗い用タオル(試合後の手洗い用)
10. うがい用コップ(うがい薬は使用しません)
11. 外履き用シューズ入れ(コンビニ袋等可、体育館履きのシューズケース兼用はお止めください)
12. マスク(予備、交換したマスクは持ち帰ってください)

### ◆持ち物(保護者・コーチ等)

1. 室内履き(スリッパ可、ヒールのついたものは不可、体育館のスリッパは使用禁止)
2. 健康チェックシート
3. メンバー表(TO提出用、対戦相手用)
4. 飲料(蓋付きのもの)
5. 文京ユニフォーム(バスケットボール教室に参加された6年生の保護者。男女初日の試合時に役員席まで)

### ◆協会で用意するもの

1. 試合球(4球、小型空気入れ)
2. 非接触式検温器2台(入館用、文京区スポーツ振興課より貸借)
3. 除菌スプレー2本×3日分(入館用)
4. 除菌スプレー8本×3日分(ベンチ等除菌用、トイレ後消毒用兼用)
5. ポンプ式消毒液4本(選手入退場用)×3日分
6. ポンプ式手洗用液体石鹸4本
7. ビニール手袋(400枚、200人分)
8. キッチンペーパー(20枚入10箱)
9. ゴミ袋(ペーパー用、手袋用)
10. 参加確認簿
11. 啓発ポスター(マスク着用、おしゃべり禁止、大声は出さない、手洗い30秒、等)
12. その他(タイムテーブル等、筆記用具等、正面玄関前の大会看板は設置しない)