

令和4年度第33回文京区小学生バスケットボール交歓大会  
新型コロナウイルス感染防止対策・大会注意事項

◆はじめに

- この度はコロナ禍の中、子ども達のために大会参加にご協力いただき誠にありがとうございます
- 感染症は目に見えないウィルスですのでうつさない、うつらないことを念頭に置いてご協力ください。皆様のご協力のもと大会開催をしております。万が一感染した場合でも相談窓口や保健所に電話が繋がらなかったり、簡単に入院できない状況が続いておりますので十分にご注意してください
- ご自身が陽性者だと思って行動するとともに隣にいる方が陽性者だと思って対応してください。当日は少しでも体調が悪かったり、熱が高い場合は参加をお控えください
- 館内は試合中の選手を除き常に口と鼻を覆うマスクの着用をお願いします
- 選手ベンチや保護者観覧席はソーシャルディスタンスの距離が十分ではありませんがご了承ください
- 今大会の開会式、閉会式はありません。
- 館内では不必要な会話を控えてください。大声による指導、誘導、応援も禁止とします。また、他人との接触を避けて、できる限りソーシャルディスタンスをとるように心掛けてください。  
※守っていただけない場合は試合中でも退場していただきます。
- 総合体育館3階のギャラリー(観覧席)は閉鎖しているため入場できません。(低学年試合を除く)
- 試合の審判、TO、モッパ―は試合開始の5分前には準備を終えて用意してください
- アリーナは強めの冷房をいれますが、アリーナ内の人数が多いと非常に暑くなるので、選手及び保護者等の方は熱中症に十分注意し、こまめな水分補給等をお願いします(午前と午後の間の休憩時は換気のために扉等を開放します)
- 試合前に保護者の方にチームベンチ、チーム応援席、TO席、モッパ―席の除菌作業を行っていただきます
- アルコール消毒液等の除菌剤、ビニール手袋等は用意しますがマスクはありませんので予備のマスクをご準備ください
- 館内の壁、床、手摺、机、椅子等は出来る限り触らないようにしてください
- 事故防止の場合を除き他人との接触も避けてください
- アリーナ入場の人数制限は設けていません。(アリーナ入場人数制限が解除されているため)選手1名に保護者2名等の入場も可能とします。保護者(観覧)席が十分確保できていないため立見となる方は観覧席後部で観覧ください。またアリーナ入口付近は立見禁止としますのでご了承ください

その他多々お願いすることもあるかと思いますが、どうぞよろしくお願い致します  
大会中も大会後もその後も皆様が笑顔でいられるよう切に願っております

令和4年度第33回文京区小学生バスケットボール交歓大会  
新型コロナウイルス感染防止対策・大会注意事項

◆入館

1. 入館は総合体育館1階正面玄関より入館します(各自検温、手指消毒を行って入館してください)
2. 選手はユニフォームを着用して来館してください
3. 入館後はすみやかに中央階段を昇り、2階アリーナ中央出入口の受付にお進みください。受付時は密にならない様、ソーシャルディスタンスを確保してお並びください。(その際はトイレ等を済ませおいてください) 受付で体調確認書の提出・チェックをして靴を履き替えてアリーナへ入場し、各チームのベンチへ移動してください。(下駄箱は使用禁止とします)
4. 選手はバッシュの紐結び等は各ベンチ前でおこなってください
5. 保護者等の方も靴入袋を持参して下足は各自がお持ちください。体育館履き(スリッパを含む)を用意されていない方の入場はお断りしますのでご了承ください
6. 緊急時を除きトイレ以外のアリーナへの出入りを禁止しますのでご了承ください
7. 上記に伴い観覧者の方の蓋付きの飲料の持ち込みを許可します(基本アリーナ内は飲食禁止です)
8. ゴミは館内のごみ箱に捨てずに各自で持ち帰ってください

◆アリーナ内

1. チーム代表者が選手の座席を指示し選手の荷物は椅子の下や椅子の後ろに置かせてください(一度決めた座席をスライドさせて座らせたりすることは避けてください)
2. 保護者の観覧席はベンチと反対側になります。一度決めたら座席の移動はお控えください
3. 各チーム1試合目を定刻通り開始します。2試合目以降は両コートの試合が終了し、コートを入れ替えてから10分後に試合を開始します。(遅れている場合は練習時間を切り詰めます)
4. 練習時にもマスクの着用が望ましいですが、不織布のマスクは少量の汗等で空気の流れが極端に悪くなりますので十分に注意してください
5. 練習時にボールを使用する場合は、なるべく共用のボール使用を避けて、個人専用ボールとして練習を行ってください。また練習時はソーシャルディスタンスをとるように心掛けください
6. 試合中の声を出しての応援、音の出る応援は禁止とします(拍手については5回程度の短めに)
7. コーチ及びアリーナ内の方は大声での指示、応援はお控えください
8. ベンチ、椅子もできる限り触らずにご利用ください
9. TO担当者はビニール手袋を着用してください。また、出場選手や交代選手の入場時、退場時には手指消毒の除菌液を選手に施してください
10. 携帯電話はマナーモードとし、アリーナ内での通話は禁止とします
11. 観覧席からの動画撮影可。試合後にチームの写真撮影を許可しますがフラッシュは禁止です
12. 音が出ないアプリ等であれば試合中の写真撮影可(フラッシュ不可、撮影の際にランプが点灯するものも不可)
13. チームで1名のチーム写真撮影者を許可します(コートエンドからの撮影)
14. 保護者等の方もアリーナ温度、湿度が高いため、熱中症には十分注意してください
15. 自動販売機置場の休憩スペースの机、椅子を荷物などで占領することを禁止します

令和4年度第33回文京区小学生バスケットボール交歓大会  
新型コロナウイルス感染防止対策・大会注意事項

◆試合

1. 試合はクォータータイムを4分とします
2. 使用ボールは5号球、リング高さは2.6m、フリースローラインのみ追加します。消しテープは使用しませんのでリバウンドポジションも一般同様となります
3. タイムアウトは各クォーター1回(45秒)とします
4. クォーター間は1分、ハーフタイム3分とします
5. 試合前練習は自チームベンチ前のコートで行います(ハーフタイム練習も同様です)
6. シューティング練習で保護者がサポートする場合等はビニール手袋を着用してください
7. コーチは試合前や試合中に選手を集めて指示を出す場合もソーシャルディスタンスの確保をしてください
8. バスケットボールですができるだけ体の接触の無いようゲームメイクしてください
9. 最初のTOへの挨拶、コートに入るとき挨拶、試合後の応援席への挨拶は声を出さずにお辞儀をする程度としてください(小さな声であれば「ありがとうございました」や「お願いします」は言っても構いませんが)
10. 飲料は各選手の椅子近くに置かせて、蓋をしっかりと締めるようにご指導ください
11. ユニフォームの下に白のTシャツを着用して構いません(アンダータイツは不可)
12. 出場人数の最低制限は今大会は無しとします
13. もしも、選手が怪我等をした場合はその選手の保護者を中心に処置してください。(むやみに怪我等をした選手を触らないでください)その際に他の保護者やコーチ等は密にならないように心掛けください
14. 男子はベンチでの更衣も可とします。女子の更衣は更衣室で行ってください
15. 試合中に選手がトイレに行く場合は、再入場の際に除菌スプレーで手指消毒をしてください
16. アリーナ入場後は(試合中を含む)トイレ休憩として多人数でトイレに行くことを避けてください

◆試合終了後

1. 速やかに指導者、保護者が選手を2、3名ずつ更衣室に誘導し、着替え、手洗い(30秒以上)、うがいをさせてください。
2. 更衣室内に選手が6名以下となるように指示してください
3. 更衣室内はソーシャルディスタンスをとるように指示してください
4. 上記の指示は保護者の方に行っていただきますが大声での指示はしないでください
5. 着替え、手洗い、うがいが済んだ選手は靴を履き替えて1階中央階段裏の通用口退館します
6. 試合終了後のミーティングはアリーナ内で済ませてください(1階ホールや高温の外部スペースで集まって行うことを控えてください)

令和4年度第33回文京区小学生バスケットボール交歓大会  
新型コロナウイルス感染防止対策・大会注意事項

◆TO

1. できるだけビニール手袋を着用してください(使用後はTO席のゴミ袋に捨ててください)
2. タイムアウトなどは声を出さずにジェスチャーで審判員にお知らせください

◆審判員(各チーム1名)

1. レフリーカッター、レフリーパンツを着用してください
2. ホイッスルカバーは無くても構いません。試合中の笛は短めをお願いします
3. TOへの合図は声を出さずにジェスチャーのみとしてください
4. ハーフタイム、クォータータイム毎に手指消毒をしてください
5. ボールが汗などで濡れた場合はTO席にあるキッチンペーパー等で拭いてください

◆モップ係(2名。対角コーナーに1名ずつ)

1. 2試合目以降の場合は試合前にハーフコート全面をモップ掛けしてください
2. クォータータイム等は制限区域内をモップ掛けしてください
3. モップに除菌スプレーなどは散布しないで下さい

◆除菌担当(各チーム保護者等4名程度)

1. 試合前に選手、観覧席、TO席、モップ係の椅子等を消毒していただきます(各日1試合目を除きます)
2. ビニール手袋を着用してください(使用後は役員席横のゴミ袋に捨ててください)
3. 椅子は座面、座面サイド、座面上部パイプ部、背板部を除菌液を付けたキッチンペーパーで拭いてください(使用後のペーパーは折り畳んで役員席横のごみ袋に捨ててください)
4. その他、モップの柄の部分、TO席の机の上面とサイド面(TO機器は拭かないでください)の除菌をお願いします

◆チームカメラマン(各チーム1名)

1. コートエンドよりチーム写真の撮影を許可します(カメラは予備光源の無いもの、シャッター音の鳴らないものとしてください。フラッシュは不可です)
2. できるだけ座りながらの撮影としてください

令和4年度第33回文京区小学生バスケットボール交歓大会  
新型コロナウイルス感染防止対策・大会注意事項

◆持ち物(選手)

1. バスケットシューズ
2. バスケットボール
3. ユニフォーム
4. 着替え(Tシャツ、雨の日は靴下)
5. 飲料(蓋がしっかり締まるもの)
6. 体調確認書
7. 顔用汗拭きタオル(ハンカチ可)
8. 手足用汗拭きタオル(ハンドタオル可、顔用と見分けがつくもの)
9. 手洗い用タオル(試合後の手洗い用)
10. うがい用コップ
11. 外履き用シューズ入れ(コンビニ袋等可、体育館履きのシューズケース兼用はお止めください)
12. マスク(予備、交換したマスクは持ち帰ってください)
13. ボール(個人単位・チーム単位等は各チームで決めてください)

◆持ち物(保護者・コーチ等)

1. 室内履き(スリッパ可、ヒールのついたものは不可、体育館のスリッパは使用禁止)
2. 体調確認書
3. メンバー表(TO提出用、対戦相手用)
4. 飲料(蓋付きのもの)
5. 外履き用シューズ入れ(コンビニ袋等可)

◆協会で用意するもの

1. 試合球(2球、小型空気入れ)
2. 除菌スプレー10本(ベンチ等除菌用、トイレ後消毒用兼用)
3. ポンプ式消毒液4本(選手入退場用)
4. ビニール手袋(400枚、200人分)
5. キッチンペーパー(100枚入4箱)
6. ゴミ袋(ペーパー用、手袋用)
7. スコアシート
8. その他(タイムテーブル等、筆記用具等)
9. 大会看板